

生命智慧的寶典 —
菩提道次第廣論

修習軌理 (二)

18春991班

供曼達



<https://www.blisswisdom.org/teachings/praise/3/433-7-29>

嗡啊吽 嗡啊吽
嗡啊吽 嗡啊吽 嗡啊吽
妙香遍塗花散之大地
須彌四洲日月所莊嚴
淨如佛土我樂敬供養
願諸有情共享此淨土
嗡 意當木 古如惹那
曼遮那岡 尼雅達雅昧



皈依是永恆的依靠

皈依，
就是在任何危險、
孤獨無助的境界之中，
有一個永恆保護的力量，
那是我們生命深處一個非常非常溫暖、
始終會發出力量的依靠。

《希望·新生》四季法語 134

聽聞《廣論》的善行
成為
大乘的資糧！

全廣二212講 00:00- 00:40



在今天的研討開始之前，大家還是要皈依發心，用皈依發心的偈子，讓我們所聽聞《廣論》的這個善行成為聽聞正法的資糧。因為有了皈依之後，如果用一個希求於遍智佛果的發心的動機來聽，它將會成為大乘的資糧。所以要非常非常習慣去串習，每一次聞法或者每一次做善行，甚至每一天起來之後，要有一個大乘的動機活過這一天。 [00'40"]



老師的叮嚀

- 聽聞《廣論》的善行成為聽聞正法的資糧
- 用一個希求於遍智佛果的發心的動機來聽，成為大乘的資糧。

要有一個大乘的動機
活過這一天。



跟著**真如老師**持誦
〈三稱本師聖號〉、
〈開經偈〉、
〈大乘皈依發心〉





密集嘛

(宗大師祈請文)

密集嘛

米咩杰位得遷尖瑞錫 (無緣大悲寶庫觀世音)
集咩堪北汪波蔣悲揚 (無垢大智湧泉妙吉祥)
都繃麻呂炯杰桑威達 (摧伏魔軍無餘秘密主)
崗尖客北竹尖宗喀巴 (雪頂智巖善巧宗喀巴)
洛桑札北霞喇受哇得 (善慧名稱足下作白啟)





跟真如老師一起虔誦 《般若波羅蜜多心經》

<https://www.youtube.com/watch?v=j6YKyMu2Kfc>

皈 敬 頌

皈敬頌(1)

宗喀巴大師造

法尊法師譯

南無姑如曼殊廓喀耶 (梵語)

敬禮尊重妙音 (漢譯)

俱胝圓滿妙善所生身 成滿無邊眾生希願語

如實觀見無餘所知意 於是釋迦尊主稽首禮

是無等師最勝子 荷佛一切事業擔

現化遊戲無量土 禮阿逸多及妙音

如極難量勝者教 造釋密意瞻部嚴

名稱遍揚於三地 我禮龍猛無著足

皈敬頌(2)

宗喀巴大師造

法尊法師譯

攝二大車善傳流

圓滿道心教授藏

遍視無央佛語目

悲動方便善開顯

今勤瑜伽多寡聞

觀視佛語多片眼

故離智者歡喜道

見已釋此大車道

深見廣行無錯謬

敬禮持彼燃燈智

賢種趣脫最勝階

敬禮此諸善知識

廣聞不善於修要

復乏理辯教義力

圓滿教要勝教授

故我心意遍勇喜

皈敬頌(3)

宗喀巴大師造

法尊法師譯

諸有偏執暗未覆 具辨善惡妙慧力
欲令暇身不唐捐 諸具善者專勵聽

此中總攝一切佛語扼要，遍攝龍猛、
無著二大車之道軌。

往趣一切種智地位勝士法範，三種士夫，
一切行持所有次第無所缺少。

依菩提道次第門中，導具善者趣佛地理，
是謂此中所詮諸法。

深夜心音

蓮花喻讚 (二)

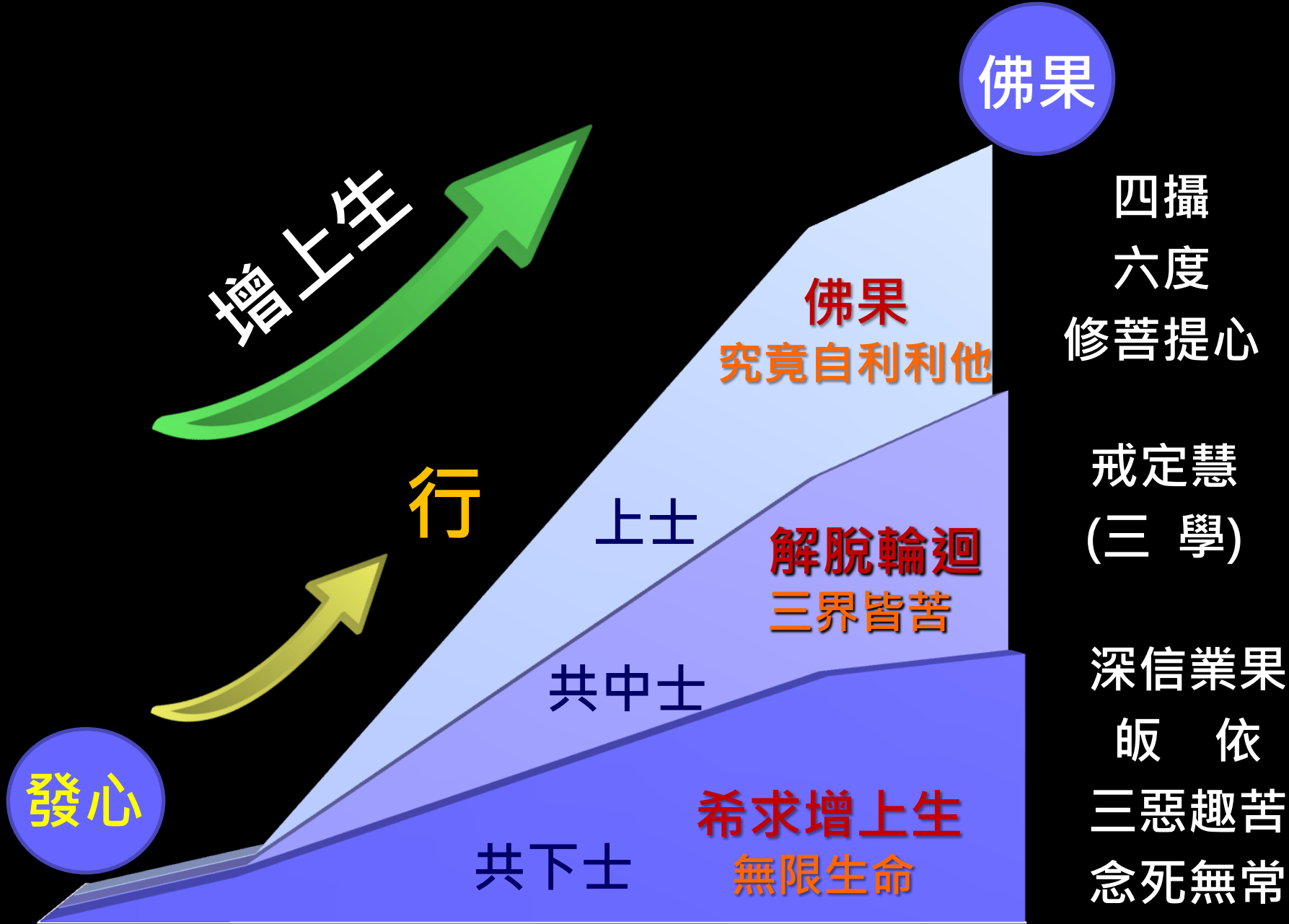


蓮花喻讚 (二)

https://www.luciditytv.com/2017/08/25/midnight-music_lotus_praise_2/

溫故知新

《論語·為政》：「子曰：『溫故而知新，可以為師矣。』」



道前基礎：聽聞軌理 親近善士 修習軌理 暇滿 道總

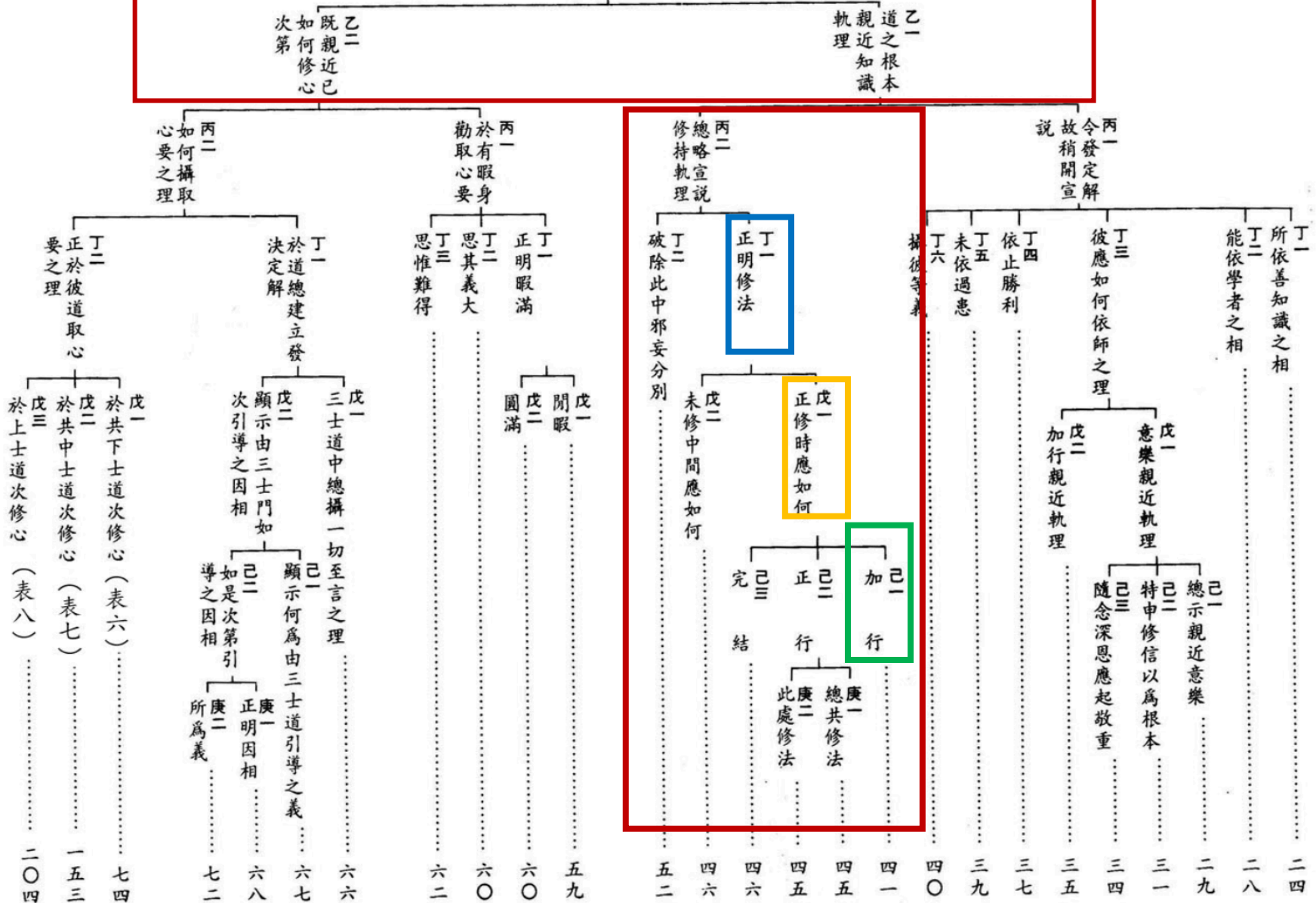
有了正確的認識，自己衡量自己，
努力爬上去

全廣二 265講 03:41- 04:39

溫故知新

《論語·為政》：「子曰：『溫故而知新，可以為師矣。』」

甲四
如何正以教授
引導學徒之次第
(表五)



金洲大師 六加行

1. 淨地設像

(廣論 P41 LL4)

2. 莊嚴供具

(廣論 P41 LL4)

3. 入座皈依

(廣論 P41 LL3)

4. 觀想聖眾

(廣論 P41 LL1)

5. 集資淨障

(廣論 P42 L1)

七支供養

6. 三事求加

(廣論 P45 L2)

七支供養

增長
無盡

淨治
罪障

積集
資糧

7. 回向支

3. 悔罪支

6. 請住世支

5. 請轉法輪支

4. 隨喜支

2. 供養支

1. 禮敬支

普皆
回向

恆順
眾生

常隨
佛學

懺悔
業障

請佛
住世

請轉
法輪

勤修
隨喜

廣修
供養

稱讚
如來

禮敬
諸佛

普賢十大願王

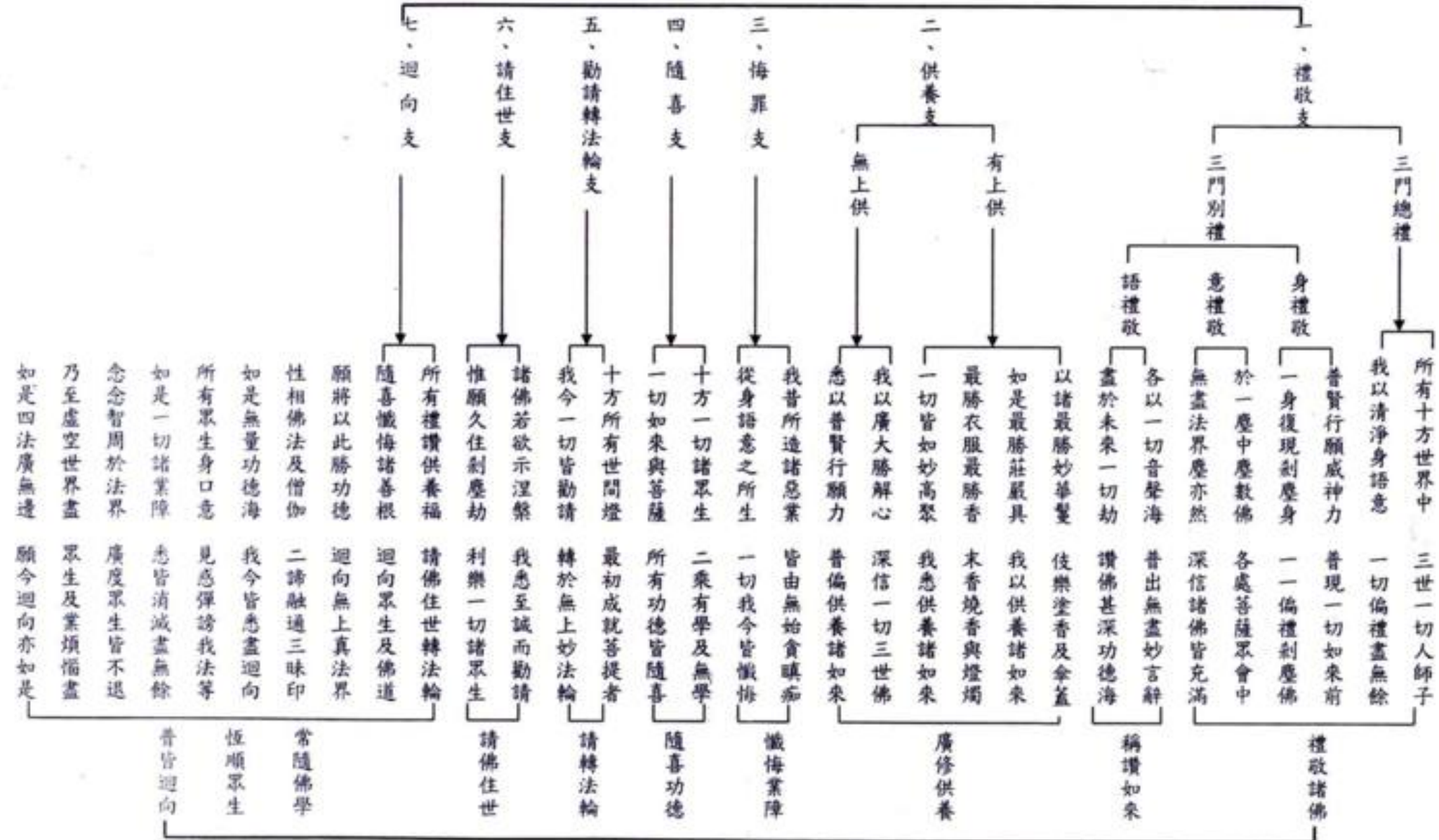
七支供養



普賢十大願王

1. 禮敬支: 至誠恭敬禮佛
2. 供養: 隨分隨力觀想供養，依教奉行
3. 悔罪: 做錯事懊悔、誓願努力改過
4. 隨喜: 聖者自他功德隨喜，如貧獲寶
5. 請轉法輪: 用法調伏自煩惱 → 助眾生
6. 請佛住世: 用心聽法，行為相應
7. 迴向: 諸善根，猛利迴向眾生及佛道

七支願行【藏傳】



普賢十大願王【漢傳】

※ 積集資糧：禮敬支、供養支、請轉法輪支、請住世支、隨喜支

※ 淨治罪障：悔罪支

※ 增長無盡：隨喜支、迴向支

普賢十大願王	七支供養	對治	功德果報
1. 禮敬諸佛	1. 禮敬支	慢心	調伏慢心
2. 稱讚如來			
3. 廣修供養	2. 供養支	慳貪	成就大福德 成就一切佛道
4. 懺悔業障	3. 悔罪支	惡業	淨除三障。得淨妙善，依正二報俱足。
5. 隨喜功德	4. 隨喜支	嫉妒	漸生平等善心。感得大眷屬。成就喜悅不厭足相。
6. 請轉法輪	5. 勸請轉法輪支	謗法、慢法障	生起慈善根，得多聞智慧。
7. 請佛住世	6. 請住世支	違反師命、擾亂師意	佛法久住世間
8. 常隨佛學	7. 回向支	邪見	除去邪劣的障礙，成就廣大善根。
9. 恆順眾生			
10. 普皆回向			

科判表五

甲四 如何正以教授引導學徒之次第

乙一 道之根本親近知識軌理

丙一 令發定解故稍開宣說

丙二 總略宣說修持軌理

丁一 正明修法

正修時應如何

未修中間應如何

加行

正行

結行

丁二 破除此中邪妄分別

廣論原文(P42L7-P43L2)

三門別禮中~海者是繁多辭。



三門別禮中身禮敬者，「普賢行願」等一頌。謂以方時所攝一切諸佛，以意攀緣如現前境。變化自身等諸佛刹，極微塵數，而申敬禮。此復是於諸境所有普賢妙行，發淨信力，由此信力，發起禮敬。「一身頂禮其福尚大，況以爾許身業禮敬其福尤大。」智軍阿闍黎所釋也。

以身、語、意三門，行分別禮敬當中，關於身禮敬，在《普賢菩薩行願品》中有：「普賢行願威神力，普現一切如來前，一身復現刹塵身，一一遍禮刹塵佛。」的偈頌。提到要以意念去觀想十方三世一切諸佛就在我們面前，然後我們也化成無量微塵數的身體到每一尊佛前恭敬頂禮。此觀想境乃是藉由普賢菩薩的妙行所產生的清淨信心，以此清淨信心對每一尊佛發起禮敬。「能以一身頂禮一佛，福報已經很大，何況以無量身來頂禮無量諸佛，這福德就更大了。」這是智軍阿闍黎所做的解釋。

意敬禮者，「於一塵中」等一頌。謂於一一微塵之上，皆有一切塵數諸佛安住菩薩圍繞會中，應發勝解，隨念諸佛所有功德。

有關意禮敬，在《普賢菩薩行願品》中有：「於一塵中塵數佛，各處菩薩眾會中，無盡法界塵亦然，深信諸佛皆充滿。」的偈頌。此說每一粒微塵都有一切諸佛安住、一切菩薩眷屬圍繞，應以此隨念諸佛功德，發起信解。

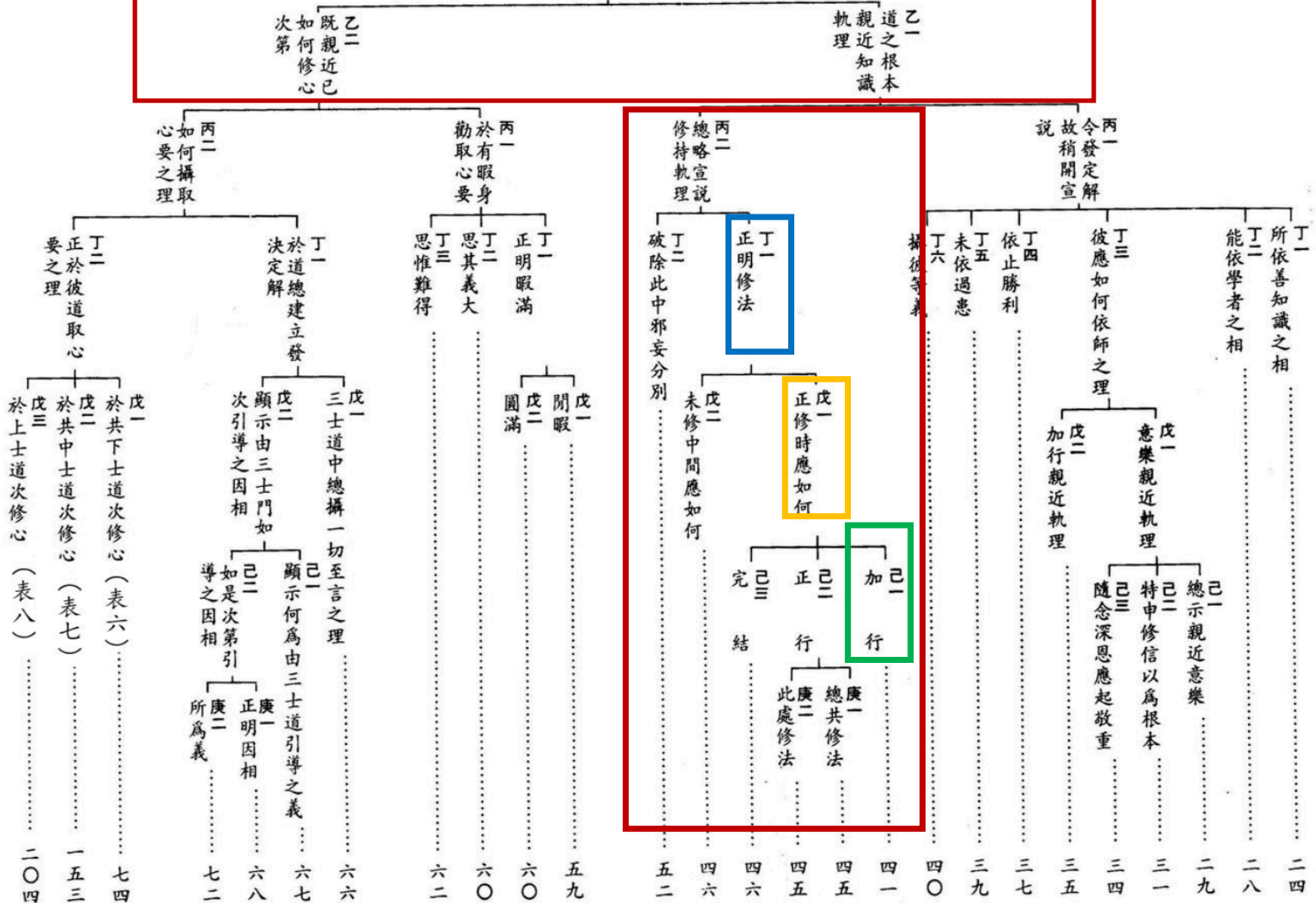
語敬禮者，「各以一切」等一頌。謂於諸佛功德勝譽，不可窮盡，化一一身，有無量首，化一一首，有無量舌，以微妙音而稱讚之。

有關語禮敬，在《普賢菩薩行願品》中有：「各以一切音聲海，普出無盡妙言辭，盡於未來一切劫，讚佛甚深功德海。」的偈頌。這是說為了要稱頌諸佛無量的功德和勝譽，我們化現出無數個身，每一身化現出無數個頭，每一頭又化現出無數個舌，每一舌發出無量妙音來讚揚諸佛的功德。

此中音者，即是讚辭，其支分者，謂因即是舌根，(此與漢文稍有出入)海者是繁多辭。

此處「音」字，是讚揚辭。其「支」為因，指舌根的意思(這裡和漢譯本稍有出入)；「海」，形容眾多。

甲四
如何正以教授
引導學徒之次第
(表五)



於共下士道次修心 (表六)
於共中士道次修心 (表七)
於上士道次修心 (表八)

科判表五

甲四 如何正以教授引導學徒之次第

乙一 道之根本親近知識軌理

丙一 令發定解故稍開宣說

丙二 總略宣說修持軌理

丁一 正明修法

正修時應如何

未修中間應如何

加行

正行

結行

丁二 破除此中邪妄分別

廣論原文(P43L3-LL2)

供養支中有上供者，~並種種義。



供養支中，有上供者，「以諸最勝」等兩頌。最勝華者，謂人天等處，所有眾多希有散華，鬘謂配貫種種妙華。此二種中，皆有一切或實或假。伎樂者，謂諸樂具，若弦若吹，若打若擊。塗香者，謂妙香泥。勝傘蓋者，謂諸傘中諸勝妙者。燈燭者，謂香油等氣香，光明及摩尼寶有光明者。燒香者，謂配眾香，或唯一種所燒燃香。勝衣服者，謂一切衣中最勝妙者。最勝香者，謂妙香水供為飲水，以氛馥香遍三千界所熏水等。末香者，謂妙香末可撒可燒，或積為堆，或畫壇場，支配顏色形量高廣等妙高峰。聚者加於前文一切之後，有眾多義及莊飾義並種種義。

七支供養的第二支：供養支，分為「有上供」與「無上供」兩種。關於「有上供」，在《普賢菩薩行願品》中有兩個偈頌：

- 1) 「以諸最勝妙華鬘，伎樂塗香及傘蓋，如是最勝莊嚴具，我以供養諸如來。」
- 2) 「最勝衣服最勝香，末香燒香與燈燭，一一皆如妙高聚，我悉供養諸如來」偈頌中最勝華者，是指人間、天上等處，所有各種珍貴稀有的花朵。

鬘，是指用種種上妙花朵串成的花環。這兩種花朵或花環，有的是用真實的花來供養，也可以用觀想各種勝妙的花來供養。

伎樂者，是指用各種樂器，無論是以管弦吹奏，或是用打擊樂器所發出的音樂來供養。塗香者，是以香料調配的上妙香泥。勝傘蓋者，是供在佛前或頂上方的寶蓋，是所有傘蓋中最勝妙的。

燈燭者，是由香油等點燃，而發出的光明；或是摩尼寶珠等能發光的，都可以拿來供養。燒香者，是由多種香調配而成，或者純粹只用一種香，用來點燃供養。

勝衣服者，是一切衣服中最殊勝上妙的。

最勝香者，是以具有上妙香氣的水，作為飲水，其香氣能遍薰三千大千世界。

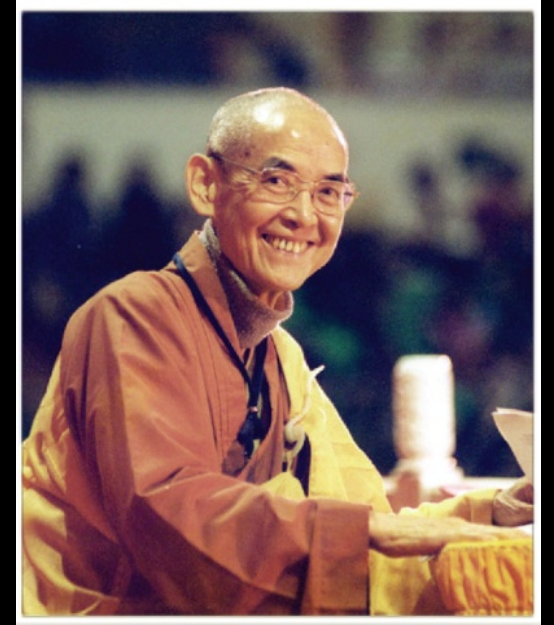
末香者，是上妙香粉末，可施撒也可燃燒，或供堆積成壇場；或配上各種顏色當成顏料用來繪製成壇城，形量高廣就如同須彌山一般。「聚」字，可加在前文每一類的供養物之後，有「眾多」及「莊飾」的意義，並且也有「種種」的意義。

無上供者，「我以廣大」等一頌。言有上者，謂世間供。此中乃是諸菩薩等，神力所變微妙供具。頌後二句，於前一切不具足此二句義者悉應加之，是說敬禮及諸供養所有等起及其境界。（此與漢文稍有出入）

關於「無上供」，在《普賢菩薩行願品》中有：「我以廣大勝解心，深信一切三世佛；悉以普賢行願力，普遍供養諸如來。」這一偈頌。前面的「有上供」是指世間一般的供養，這裡的「無上供」是指諸多菩薩們以神通力所變現出來的微妙供物。偈頌中的最後兩句，在前面所有偈頌中，不具足這兩句意義的，都應該加上，這是說明修「禮敬支」和「供養支」時，我們應具有和普賢菩薩行願力相應的等起心及其所緣的境界。（此與漢文稍有出入）

師父開示

【言有上者，為世間供。此中乃是諸菩薩等，神力所變微妙供具...】



- 廣論: P43LL4
- 音檔: 23A 22:39- 24:27
 這個「有上的」是世間的供養，...。
- 手抄: #3 P230L1-P231L8

「我以廣大」等一頌。

說「我以廣大勝解心」就是這個，那個才是無上的。 [22:40]

言有上者，為世間供。此中乃是諸菩薩等，神力所變微妙供具。

這個「有上的」是世間的供養，現在的「無上的」是佛菩薩的神力供養。那麼現在我們有沒有這個神力？沒有。不要愁！這個神力是「果」，我們現在能作的「因」，因絕對可以做得到！我們現在真正應該做的，就是因。所以處處地方注意哦！我們現在真正修學佛法的人往往不認識，把握不住這一點，總是離開了因果談佛法，這個是一個修學佛法的致命傷，致命傷。所以我們真正的在眼前的，你只要自己問說：我現在當下一念，是不是在因地上面做？只要做，對了！ [23:36]

當然這因地當中做，也有迂迴跟直接遠近之分，所以我們現在真正差別的，就是差別這些。第一個，是不是在因地上做對？第二個呢，這個雖然同樣的對，是近、是遠哪；是迂、是直啊；是大、小啊，這一個。所以雖然是諸佛神力，對我們來說，卻也同樣地可以做。所以在我們三慧當中，聞、思、修三個，諸佛的神力，是跟修相應的；我們現在呢，聞、思相應的。聞、思相應完完全全是凡夫，所以這個辦法的的確確，從我們想修行的人下腳第一步，一直到最後成佛，一直成佛，然後跟它永遠相應。 [24:27]



回家功課

工作或生活，**六加行**用得上嗎？
可以怎麼用？

學習廣論 廣為討論

討論題

平常開始工作前，
我會做那些**準備動作**？

如果替換成**六加行**，
用得上嗎？會有助益嗎？

日期		主題	主講者	地點	
2020 Nov.	11月04日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	11月11日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	11月18日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	11月24日	二	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂
2020 Dec.	12月02日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	12月09日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	12月16日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	12月23日	三	廣論課	班長 + 護持團隊	福智學堂
	12月29日	二	如俊法師大課	如俊法師	福智學堂

日期				主題	主講者	地點
2020 活 動 安 排	Q 1 (1-3月)	1月26-27日	日~一	朝禮法會	如淨和尚	鳳山寺
		1月 28日	二			宗仰大樓
		2月08日	六	提升營	如俊法師	全球網路直播
	Q 2					
	Q 3 (7-9月)	8月28-31日	五~一	禪修精進營	如得法師	麻布山林
		09月05-06日	六~日	企業菁英生命成長營 CEO營		松山文創園區
	Q 4 (10-12月)	10月11日	日	憶師恩法會	如淨和尚	線上
		10月27日	六	相揪看「本來面目」	幸福田家人	松菸 誠品
		11月07日	六	中秋普茶 + 見學	幸福田家人	向日農場
		12月05日	六	皈依法會	法師	鳳山寺
12月26日		六	根本道場 集資行	性莊法師	月稱光明寺	
2021	Q 1 (1-3月)					



1899幸福田 班網

<https://reurl.cc/b5GEZv>



幸福田 班網

18春991幸福田學習樂園

快樂學習、歡喜學習



Browsing Category
HOME

組員6	秀子	學群			
組員7	美惠				
學員1	陳惠真	何學斌	郭景中	吳德勳	鄭心流
學員2	鄭靜秋	趙亦軒	郭慧敏	鄭錦棠	王翠珍
學員3	王品誠	譚麗賢	林志大	解在洪	郭定輝
學員4	林麗雲	譚錦鳳	江其輝	區美鳳	韓耀仁
學員5	林麗雲	李錦蓮	陳紹輝	曾文尚	郭千儀
學員6	羅一慧	羅國祥	梅汝輝	吳美華	區慧明
學員7	沈詠文	吳文輝	曾麗雲	陳美屏	黃心潔
學員8	王文馨	區熾	李央子	羅心儀	林秀霞
學員9	丁立威	羅國祥	曾遠生	黃利廷	林麗珍
學員10	譚明倫	陳惠真	韓麗華	陳國英	何文君

1899幸福田班群成員

2018-08-15

18991 幸福田

2018-08-14

2019年11月

一	二	三	四	五	六	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

« 10月

幸福田 日日春善行銀行2.0

日日春善行銀行

《觀功念恩》·《代人著想》儲蓄存摺

零存整付·複利計息

每天存一點·幸福多一點

帳號：

201818991017

戶名：

1899幸福田全體學員及護持幹部

佛說有七種施。不損財物。獲大果報。

一名眼施。

二和顏悅色施。

三名言辭施。

四名身施。

五名心施。

六名床座施。

七名房舍施。

善行銀行 七種施 獲大果報基金

善行分享
我樂56菩提組



2.0 善行記錄分享

各分行輪值，於週三上課時，分享該分行善行小點滴。

日期	輪值分行
11/18 - 12/01	12/02 璀璨人生組
12/02 - 12/08	12/09 我樂56菩提組
12/09 - 12/15	12/16 觀修組
12/16 - 12/22	12/23 璀璨人生組
12 / 29 如俊法師大課	
12/23 - 01/05	01/06 我樂56菩提組
01/06 - 01/12	01/13 觀修組
01/13 - 01/19	01/20 璀璨人生組
11/24 如俊法師大課	

璀璨人生組善行日記 11/18 ~ 11/24

- 1.公司免費補助員工及眷屬類出國，因班次很多，每班都須有人事單位幫忙，真是感激他們～耿立
- 2.邀請住南部的舅舅到台北走走散心，安排宜蘭一日遊，讓媽媽與舅舅可以輕鬆話家常～玉玲
- 3.現在隔離中，和送三餐及量體溫的身穿隔離衣的服務人員，說聲謝謝，因為他們的付出，我才能在安全的環境下隔離。宗明
- 4.妳的外套忘記拿了...捷運上追著告知遺忘外套的小朋友～偉雄
- 5.同事照顧手術失敗的先生,心力交瘁,陪伴及分享營養品給她,希望能給她支持的力量～珣育
- 6.外甥作業很多鼓勵他陪伴他作作業，陪伴外甥女畫畫～瓊鈴
- 7.移除路邊碎玻璃以免有人受傷～偉雄
8. 書法展的作品賣了 錢捐出去給流浪動物之家～崇齡
- 9.感謝珣育、宜燕、淑雯承擔班上點心～慈敏
- 10.傾聽同學的心事·也將現階段的困境清楚的釐清·且能勇敢突破的往前跨上一步～慈敏

璀璨人生組 善行日記 11/25 ~ 12/1

1. 隨喜素惠師姐永遠珍惜守住上師賜給的幸福 ~ 慈敏

2. 帶著歡喜心坐捷運準備來到教室上課，但在臨下車時突然感受到身體不自主的呈現防衛狀態，往前一看原來是有一位先生的神情狀態很有攻擊性！

法師說的沒錯，我們任何一個念頭都會影響這個世界，眼前這位先生「不經意」的引發了我的攻擊業力，我猜我一定也是經常無意識的讓周遭的人起煩惱..

察覺到之後立馬發願：「從這一刻起我要時時刻刻觀察自己的面部表情，我每天都要用我的笑容跟歡喜心來供養眾生」。

老師說 我們自己經常看不到自己的面部表情，只有在照鏡子的時候才會看到。 偉雄

3. 昨晚太太在準備晚餐，我過去說感激她三十幾年來為家人準備晚餐，她說第一次在晚餐時聽到我說感恩的話，真是慚愧，面對親人的付出，時常忽略而沒有感恩，真是要好好改進 ~ 耿立

4. 關懷失去家人的朋友，並唸經迴向他們全家 ~ 瓊鈴

5. 朋友的家人生病倒下,給予關懷及建議 ~ 珣育

6. 爸爸坐牢 媽媽離家 沿街叫賣的鄰家孩子

你賣的是什麼？ 奶奶做的芝麻糊

賣的錢給誰呢？ 給伯伯

那我可以跟你買一杯嗎？好 謝謝你 ~

看到這個景象 內心五味雜陳 ~ 偉雄

7. 陪表姐回娘家，逗笑姑一家 ~ 瓊鈴

8. 祝福大家感恩節快樂、分享茶點給同事-宜燕

9. 安慰失戀的姪女 ~ 瓊鈴

我樂菩提組 善行日記 12/2-12/8~

- 1.主動熱心邀約共乘，搭載三位同學一起前往皈依法會。(肇鈺、雲淑)
- 2.好早就出門，幫參加皈依法會的同學們安排前排座位，細心關照同學們的抵達和入座情況。(班長&美蘭師姊)
- 3.響應里仁歲末送暖，捐贈有機米給弱勢家庭的活動。(文翔、小花)
- 4.坐高鐵要下車時順手將自己的座位及別人的座位恢復原狀(允政)
- 5.第一次帶綠裝修團隊前往台灣最美的後山花蓮籌辦GD綠裝修認證的課程暨考試(允政、群智)
- 6.郵寄鞋子響應今年最後一檔舊鞋救命物資募集(美蓓)
- 7.讓同學共乘，一起開心皈依(必誠，媛玲，尚耀，曉蘭)
- 8.提早到教室，幫忙分發本組準備的里仁有機健康餐點。(婉菁、齡臻、小花)
- 9.上台法供養~此刻及今天其他時間，我的身心與什麼和合?(允政)
- 10.小組討論時踴躍發言。(尚耀、文翔)
- 11.殊勝皈依法會後，突然很想拜懺，在加了一天班的週日清晨，隨喜自己克服怠惰貪睡，拜了5輪大禮拜。(美蘭)
- 12.幫提早離開的同學拿皈依法會加持物。(尚耀、曉蘭、梅蘭、麗玲)

觀修組 善行日記 12/3-12/9

1. 擔任潤群協會志工，參加台新金控 " 聖誕祭點燈 " 義賣活動。(隆安)
2. 誦經.持咒.回向共學 (美仁)
3. 到醫院回診，幫坐輪椅的病人撐傘 (品幀)
4. 佈施給托鉢的僧人 (品幀)
5. 拿師父的手抄稿20冊給媽媽，媽媽上廣論班後，每天都很歡喜，感謝新店護持的師兄、姐，也隨喜媽媽的精進 (文杰)
6. 新莊教室第一次開禪繞畫的第一堂，40位學員，歡喜滿滿 (品幀)
7. 支持輔導社的公益活動。(俊毅)
8. 陪朋友練開車，克制自己心中緊張，放手讓她開，結果她更快的學起來了。(威麟)
9. 再次上台分享婚變後觀功念恩之效，效果很好，很多人第一次聽到這種概念，在關係低潮中非常受用。(威麟)
9. 佈施給托鉢的比丘尼 (品幀)
10. 佈施給乞討的男士 (品幀)
11. 新店大坪林教室，第一次開課的第一堂，學員38位，將課堂擠爆，有百分之八十是福友。(品幀)
12. 儘可能找時間拜懺，且，覺得受用 (政杰)
13. 探望失智的母親，與她多講講話，雖然，聚焦的時候有限 (政杰)
14. 捐助募捐家扶中心寒冬送暖 (利益)
15. 唸密集嘛、心經，拜35佛懺，清淨我的心我的身語意。(利益)

璀璨人生組善行日記 12/02~12/08

- 1.感恩璀璨人生組·齊心合力完成善行分享·隨喜珣育、承錦
二人勇悍承擔~慈敏
- 2.瓊鈴、宜燕、凱棠、偉雄、承錦、威豪及豐利參加皈依法會。

善行銀行 七種施 獲大果報基金

	第41週	第42週	合計
眼施	50,401	1,471	51,872
和顏悅色施	47,663	1,245	48,908
言辭施	84,558	1,631	86,189
身施	103,530	1,441	104,971
心施	289,782	7,623	297,405
床座施	1,419	49	1,468
房舍施	444	3	447
密集嘛	276,360	4,899	281,259
心經	71,715	1,263	72,978
廣論+白話消文	1,640	22	1,662
每週一句	3,410	145	3,555

善行銀行2.0 新業務

《密集嘛》 《心經》 持誦接龍

- ① 每天持誦《密集嘛》三次，《心經》至少一次。
- ② 持誦後請至各分行接龍存入。
- ③ 接龍不限次數，歡迎各位VIP大戶，多多存款。

日日春善行銀行感謝您的皈依發心

我們繼續手牽手 記錄行善

希望
新生

085

點滴善行成美德

不要期待自己一開始就全部做得很好，因為這根本不現實。透過一段時間努力，我們的生命能比過去有所改善，這就很難得了！朝著一個光明的方向在改善，哪怕只有一點點，也是多少汗水與淚水換來的，可別小看啊！善行一點一點累積，到最後就會成就內心珍貴的美德。

- 真如老師



廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 12/03 - 12/09 :

【所有十方世界中，三世一切人師子，
我以清淨身語意，一切遍禮盡無餘。】

(七支行願 禮敬支 三門總禮)



廣論練功房

一起來熟悉宗大師的智慧之語

每週一句 12/10 - 12/16：

【我以廣大勝解心，深信一切三世佛悉
以普賢行願力，普遍供養諸如來。】

(七支行願 供養支 無上供)

菩薩在家，
當願眾生：
知家性空，
免其逼迫。

妙音

華嚴經《淨行品》第一偈



孝事父母，
當願眾生，
善事於佛，
護養一切。

華嚴經《淨行品》第二偈

孝事父母：你這個人若是孝順父母的孝子，也應該發願。發什麼願？

當願眾生：我現在願意一切眾生

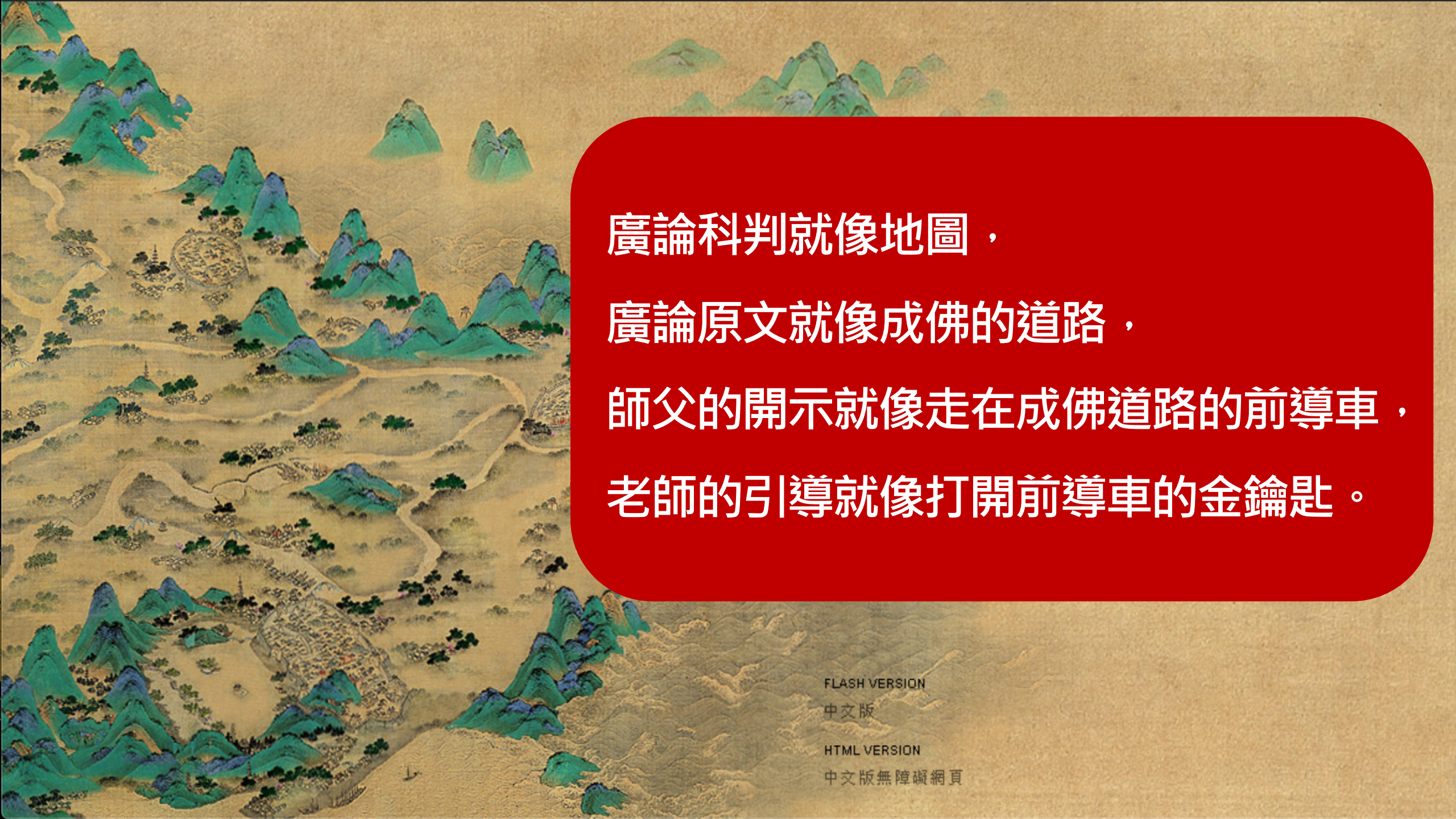
善事於佛：移孝於佛，那麼若無佛的時候，你孝順父母，父母就是堂上活佛。

護養一切：你護持佛法也就是孝順父母，你供養父母也就等於孝順佛，佛和父母是不能離開的。所以無論哪一個人，要是孝順父母，佛一定會歡喜他的，佛一定說：「善哉男子！」來讚歎你。

<https://book.bfnn.org/books2/1502.htm#a04>

淨行品早上見。

一週一偈，
念三遍、五遍、十遍，
乃至發願背起來，
都將有不可思議的收穫。
祝福大家。



廣論科判就像地圖，
廣論原文就像成佛的道路，
師父的開示就像走在成佛道路的前導車，
老師的引導就像打開前導車的金鑰匙。

FLASH VERSION

中文版

HTML VERSION

中文版無障礙網頁

我們一起認真跟著老師讀廣論

1899 小共學進行方式

- 主持人：一秀班長、丞廷副班長、文隆副班長
淑慎副班長、火塘副班長、足娟副班長
、正芬副班長
- 時間：每星期五晚上 8:00-9:00
- 進度：當週全廣II講次-2 講次
- 方式：播放2講，同學提問
(含括 2 講次內容及如俊法師引導之內容)
- 整理：列出問題後，由輪值同學在下個星期一大組共學 中提出，請益法師。



如得法師開示 師長功德

<http://tp.blisswisdom.org/course/mod/page/view.php?id=4007>

科判表五

甲四 如何正以教授引導學徒之次第

乙一 道之根本親近知識軌理

丙一 令發定解故稍開宣說

丙二 **總略宣說修持軌理**

丁一 **正明修法**

正修時應如何

未修中間應如何

加行

正行

結行

丁二 破除此中邪妄分別

廣論原文(P43LL1-P44L8)

悔罪支者，~不般涅槃。



悔罪支者，「我昔所作」等一頌。依三毒因，身等三事，其罪自性謂我所作，此復具有親自所作，及教他作，或於他作而發隨喜。總攝一切說「諸惡業」，應念此等所有過患，悔先防後，至心懺除，則昔已作，斷其增長，諸未來者，堵其相續。

悔罪支者：就是「我昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。」這一偈頌。提到我過去所造的種種惡業，都是由於無始以來，貪、瞋、癡三毒熾盛的緣故，才會造下身語意三門惡業。這些罪業的自性是指「我所作」，這當中又包括了自己作、教別人作，或是見別人作我去隨喜的所有惡業。這裡所說的「諸惡業」，實際上含攝了一切的惡業在內，應該多思惟這些惡業所有的過患，一方面深深懺悔先前所作，另一方面切實防護將來不再造作，唯有至心的懺除往昔所作的惡業，才會阻斷其增長，未來也才能防止其繼續造作。

隨喜支者，「十方一切」等一頌。隨念此五補特伽羅所有善利修習歡喜，猶如貧者獲得寶藏。

這個偈頌的意思是隨時憶念十方一切眾生，聲聞乘、緣覺乘的有學及無學，一切如來及菩薩，並對這五類眾生所有的善行義利修隨喜心。要隨喜到什麼程度呢？就像窮人意外得到寶藏，那樣的歡喜高興。

勸請轉法輪支者，「十方所有」等一頌。謂於十方刹土之中，現證菩提，獲得無著無障礙智，未經久時，變爾許身，勸請說法。智軍阿闍黎作「現證菩提」而為解釋。

七支供養的第五支勸請轉法輪支，就是「十方所有世間燈，最初成就菩提者，我今一切皆勸請，轉於無上妙法輪。」這一偈頌。這個偈頌是說，在十方刹土中，只要有現證菩提，獲得無執著、無障礙佛智的聖者，在他剛剛證果的時間內，我願立刻化現成同等數量身，到佛面前，請求說法，為眾生轉妙法輪。此處是以智軍阿闍黎的「現證菩提」來解釋這一偈頌。

請住世支者，「諸佛若欲」等一頌。謂於十方刹土之中，諸欲示現般涅槃者，為令發起一切眾生究竟利益，現前安樂，故變無量身，勸住佛刹微塵數劫，不般涅槃。

七支供養的第六支請住世支，在《普賢菩薩行願品》中有：「諸佛若欲示涅槃，我悉至誠而勸請，唯願久住刹塵劫，利樂一切諸眾生。」的偈頌。

這是在說十方刹土當中，只要有一佛準備示現般涅槃，為了一切眾生究竟的利益，和現前的安樂，我都願立刻化現成無量身，到佛面前，請求長久住世，如微塵數那麼多劫的時間，不要趣入般涅槃。



回家功課

「父為子隱，子為父隱，直在其中。」
證人入罪，是對還是不對？



馬友友 Going Home

<https://www.youtube.com/watch?v=rrBOKHfvNSY>

我們今天一起學了什麼？



結行
《回向》



《回向文》

願此殊勝功德
迴向法界有情
盡除一切罪障
共成無上菩提



《大回向文》



生生由勝宗喀巴 為作大乘知識力
願於佛讚善穩道 雖剎那頃不暫捨
我之師長宗喀巴 或居兜率或極樂
任住何處勝淨土 我等願生眷屬首
初務廣大求多聞 中現經教皆教授
後盡日夜遍薰修 為宏聖教遍迴向
至尊師長壽堅固 潔淨事業遍十方
善慧教法如明燈 常破三界眾生暗

回向名單

業障者

張羽辰、張力允、顏金蓮、趙永籐、彭昱中、何帛聿、朱秋淙、
呂錫元、李權峰、李林春美、梁世財、楊致文、吳文鶯、陳淑釵、
蘇梅玲、鄭清文、尚挹芬、崔競文、雷孝興、顏美華、顏賴利、
朱建信、謝賴美玲、許立辰、許書端、許景琛、何素琴、汪李梅
珠、張朱淑華、胡質驊、陳柯月娥、張龔慧芳、盛茂、石垣一郎、
石垣HIROMI、范曉君、許素梅、鍾曜明、鍾陳金枝、吳俐陵

暨18春991班全體同學、幹部及其家親眷屬
業障、病障悉消除，身心得安康，學法無障礙

回向名單

往生者

林信彰_(10/26)、張毅_(11/1)、吳有坤_(11/2)、柳春鴻_(11/5)、
金澤槐_(11/30)、吳甘葉治_(12/6)、林黃金蘭_(12/8) 居士

往生善趣，得暇滿身，學弘宗大師圓滿清淨教法，
生生增上，直至成就無上菩提

請各自回向



禮佛